

TH3

IT'S ALWAYS **HARD**

Certificamos que o(a) atleta: **RAFAEL GULARTE LANAU**

Completo(u) o evento: **TH3 TRI HARD 2022**

No dia: **03/04/2022**

Com o seguinte desempenho:



WWW.TRIATIVAEVENTOS.COM.BR



NATAÇÃO

00 : 52 : 25

Ritmo

06:59

100/m



CICLISMO

02 : 53 : 22

Velocidade média

6,92

km/h



CORRIDA

02 : 01 : 08

Ritmo

24:13

min/km



TEMPO

05 : 46 : 55



Colocação GERAL

88



Colocação FAIXA ETÁRIA

18

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M4044**

Equipe: **CT RANCHO FITNESSAPAN
INDAIALTIAGO FUC**

